

**BUSHIDO
AMORBACH**
10.08.2022
(Mittwoch)

**Bushido Amorbach mit Shin Dojo – Schule für Aikido
„Aikido – auf den Spuren der Samurai“**

Für Kinder	6-10 Jahre	von 09.00 – 10.30 Uhr
Für Jugendliche	11-15 Jahre	von 10.30 – 12.00 Uhr
Für Jugendliche	14-17 Jahre	von 19.15 – 20.30 Uhr

Bei unserem Schnuppertag im Rahmen der Ferienspiele erzählen wir euch interessante Dinge über die Samurai und die Entstehung des Aikido. Ihr lernt die Trainingswaffen der Samurai kennen und wir zeigen euch wie man richtig abrollt ohne sich weh zu tun und die ersten, einfachen Aikido-Techniken die ihr dann auch zuhause zeigen könnt.

Diese Veranstaltung findet im Dojo in Großheubach statt.

Anschrift: „Shin Dojo“, Hauptstr. 53, 63920 Großheubach.

Bitte mindestens 10 Minuten vorher da sein !

Mitzubringen ist eine LANGE Jogginghose OHNE Knöpfe und Reißverschlüsse, sowie T-Shirt oder Sweatshirt. Bitte etwas zu trinken (am besten Wasser) mitnehmen.

Geübt wird in diesem Fall (im Sommer) ausschließlich barfuß.

Anmeldung erforderlich per Mail an: info@shindojo.de oder per WhatsApp unter 0170/8070656.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis spätestens 03.08. !

